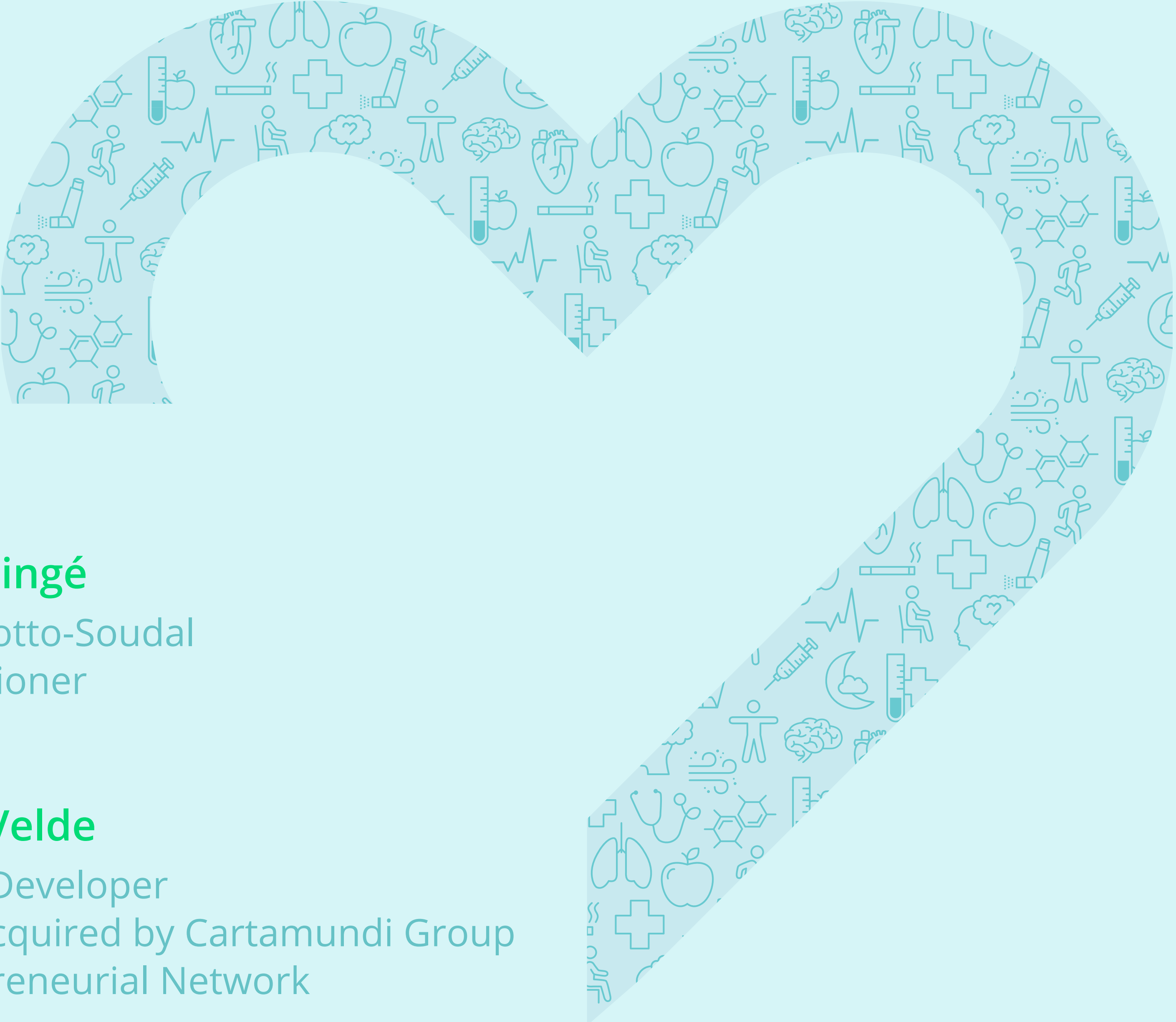




emma³

Our goal is to keep you healthy



Founders

Dr. Servaas Bingé

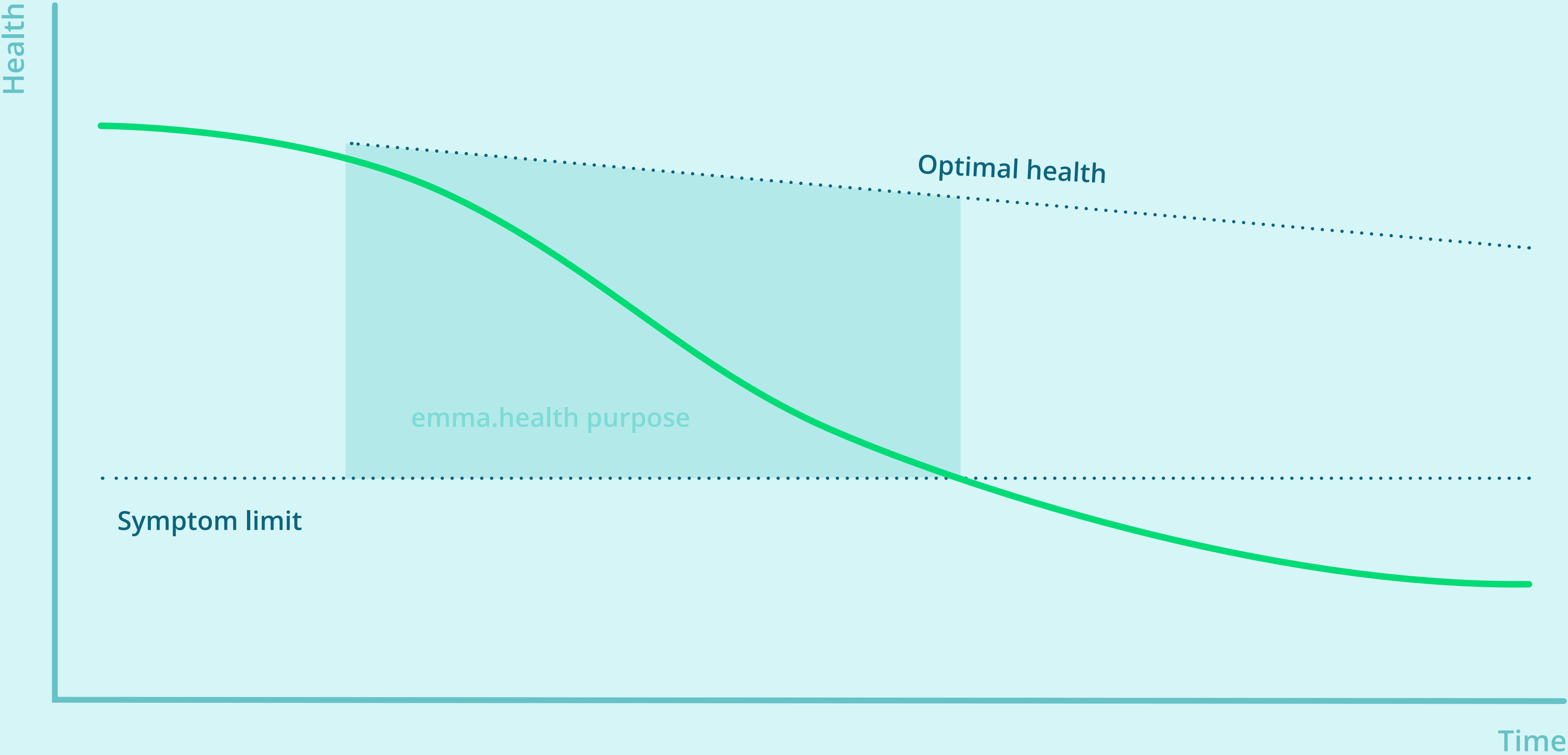
Team Doctor Lotto-Soudal
General Practitioner
Sport Physician

Jelle Van De Velde

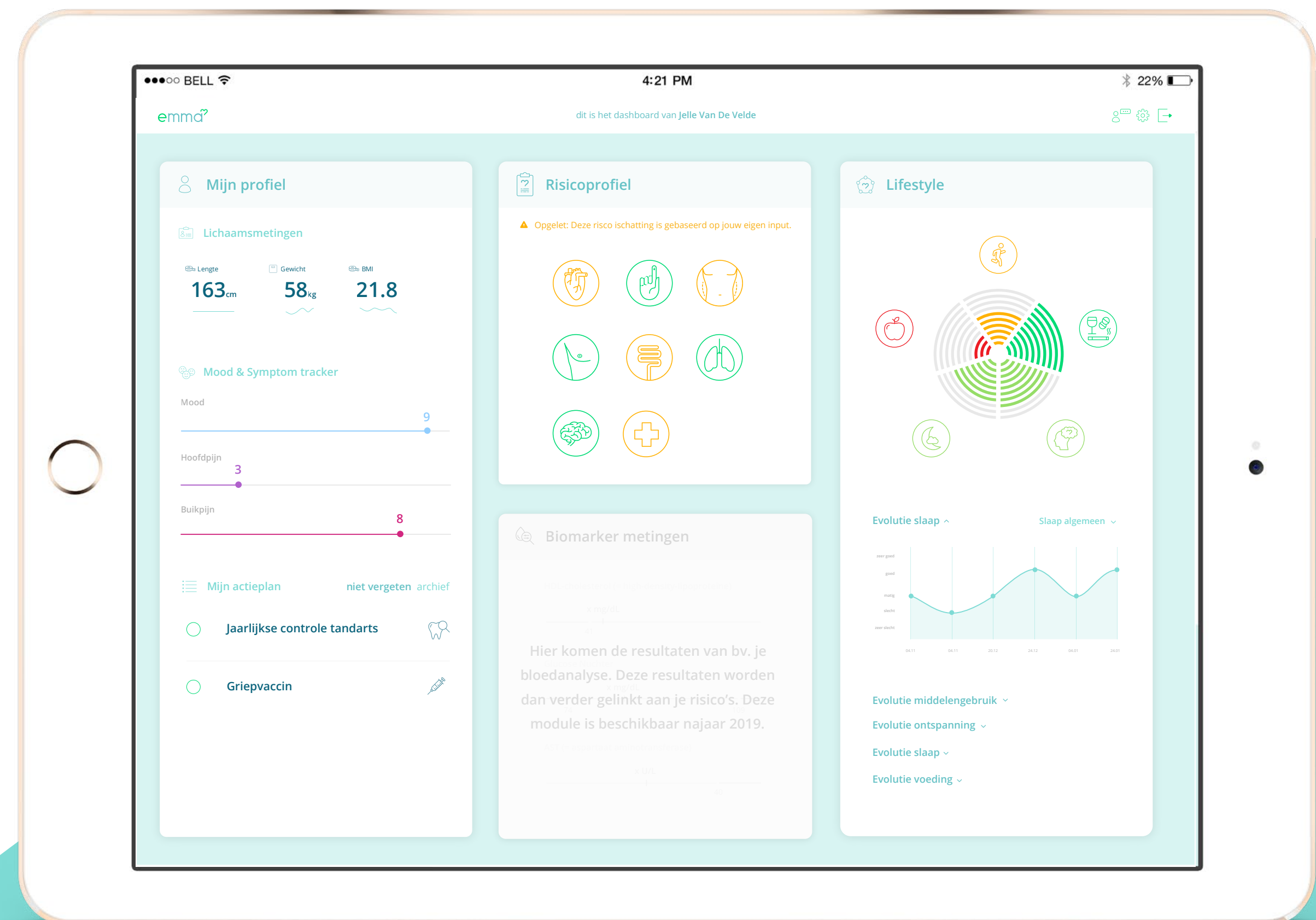
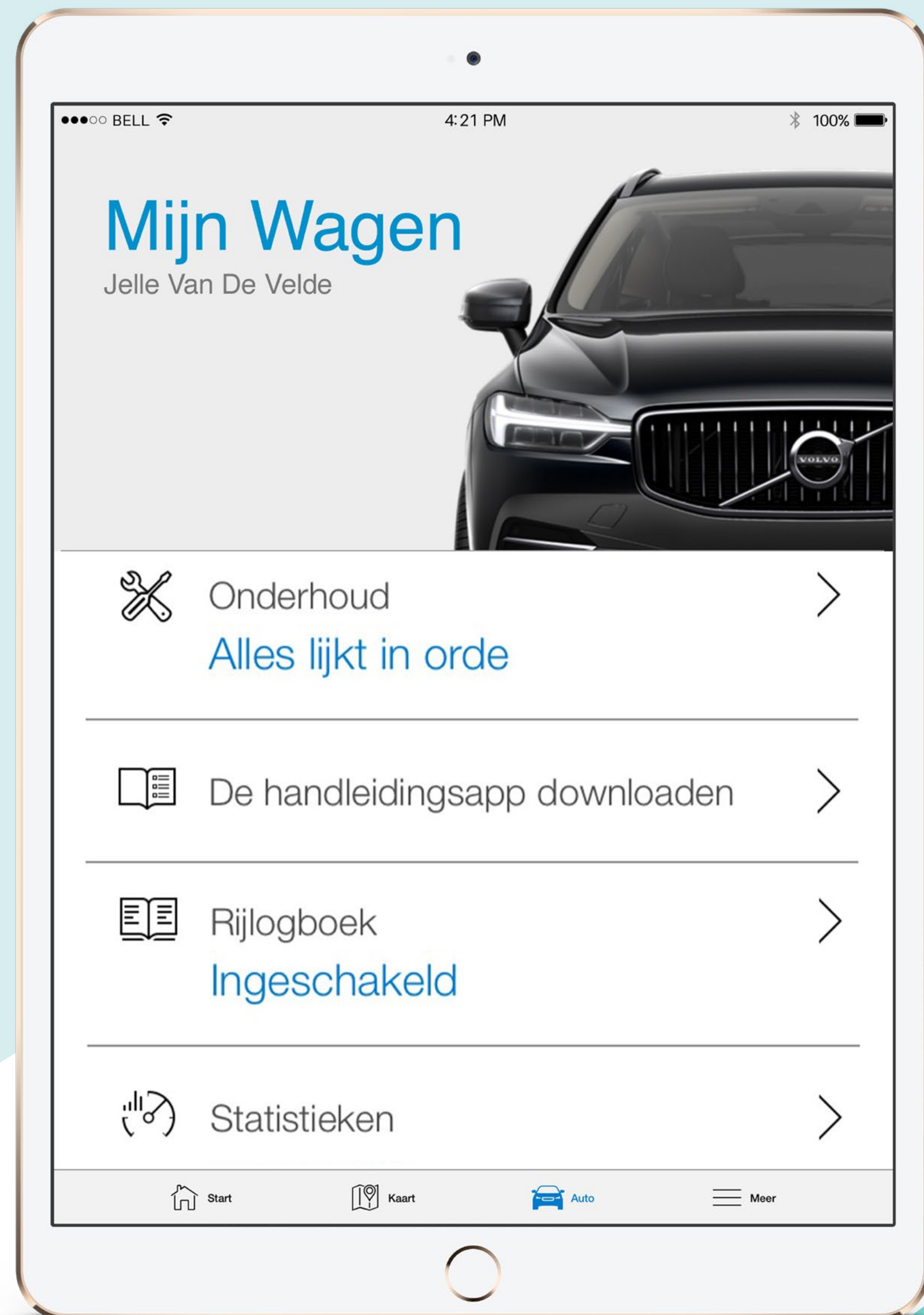
New Business Developer
First start-up acquired by Cartamundi Group
Mentor Entrepreneurial Network

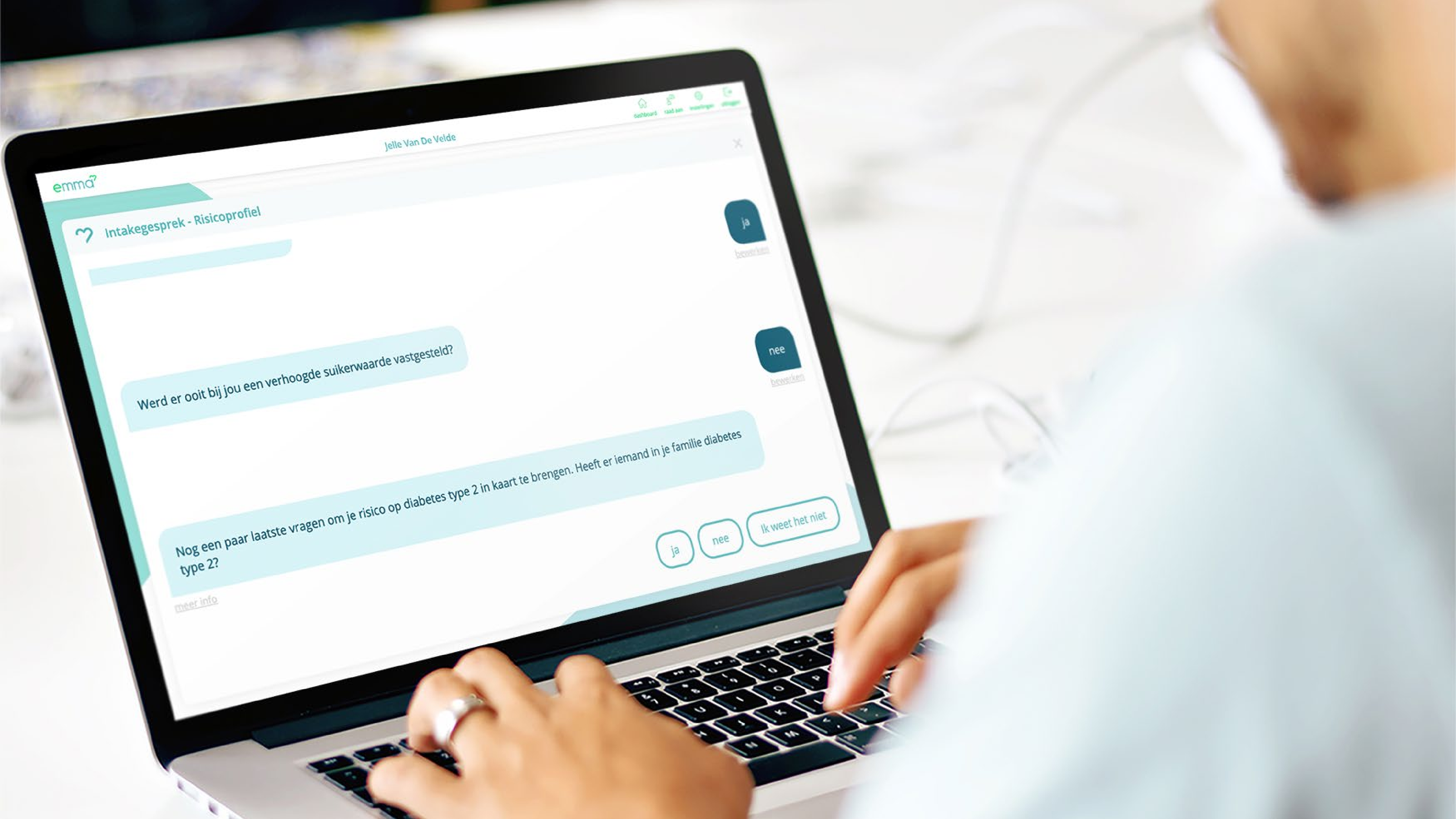


Health Continuum



“Let’s **EM**power people through **M**edical **A**utonomy”
Data-driven personalised preventive healthcare





emma?

Intakegesprek - Risicoprofiel

Werd er ooit bij jou een verhoogde suikerwaarde vastgesteld?

ja

[beoordelen](#)

nee

[bewerken](#)

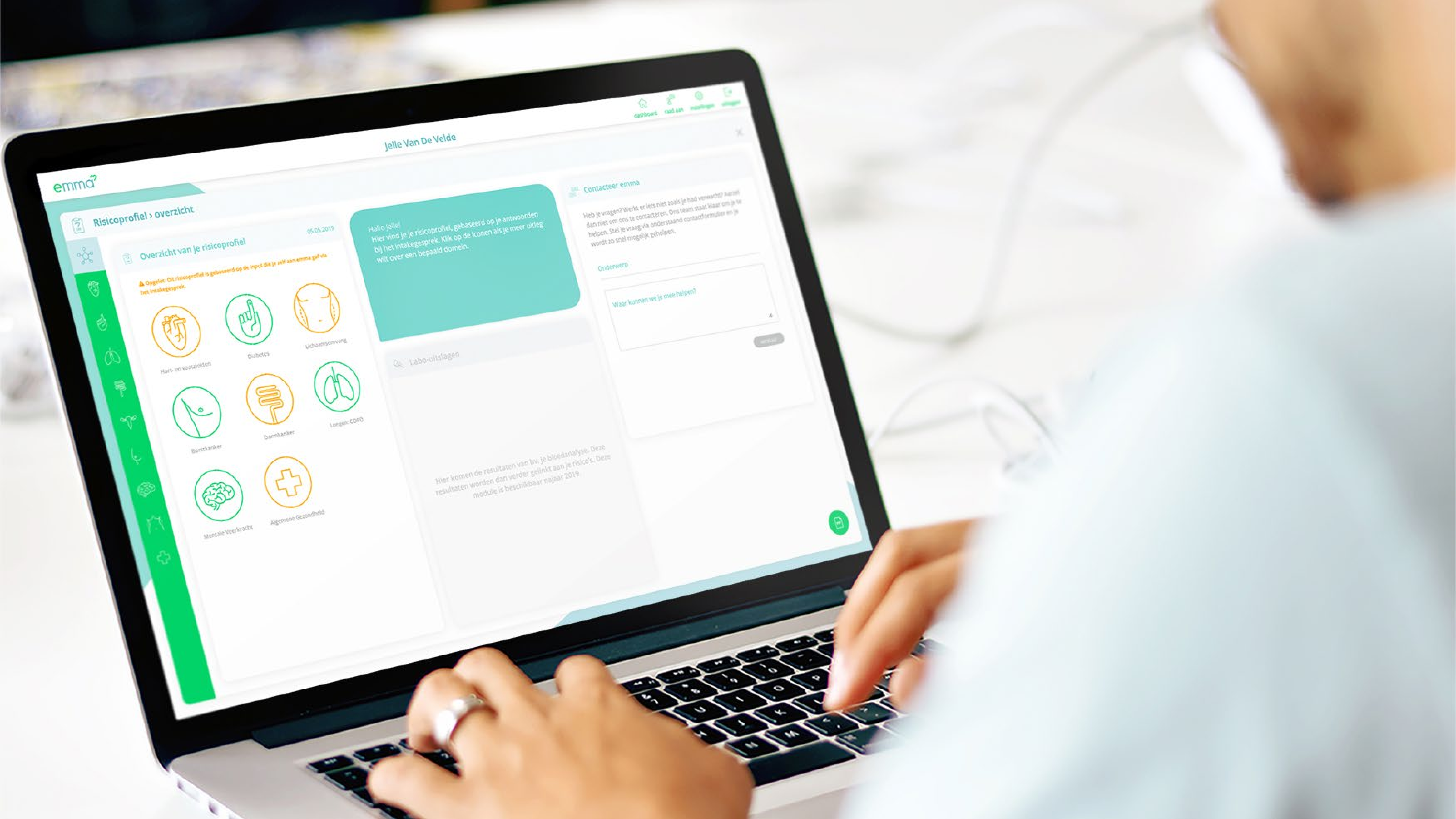
Nog een paar laatste vragen om je risico op diabetes type 2 in kaart te brengen. Heeft er iemand in je familie diabetes type 2?

ja

nee

Ik weet het niet

[meer info](#)



emma²

Risicoprofiel > overzicht

Jelle Van De Velde

Overzicht van je risicoprofiel

05.05.2019

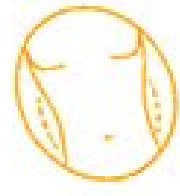
⚠️ **Opgelet:** Dit risicoprofiel is gebaseerd op de input die je zelf aan emma gaf via het intakegesprek.



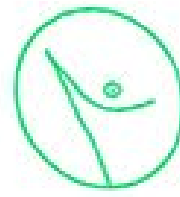
Hart en vaatziekten



Diabetes



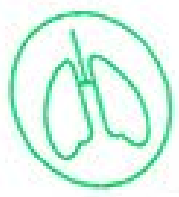
Lichaamsomvang



Borstkanker



Darmkanker



Longen/ COPD



Mentale Veerkracht



Algemene Gezondheid

Hallo Jelle!
Hier vind je je risicoprofiel, gebaseerd op je antwoorden bij het intakegesprek. Klik op de iconen als je meer uitleg wilt over een bepaald domein.

Labo-uitslagen

Hier komen de resultaten van bv. je bloedanalyse. Deze resultaten worden dan verder gelinkt aan je risico's. Deze module is beschikbaar najaar 2019.

Contacteer emma

Heb je vragen? Werkt er iets niet zoals je had verwacht? Aarzel dan niet om ons te contacteren. Ons team staat klaar om je te helpen. Stel je vraag via onderstaand contactformulier en je wordt zo snel mogelijk geholpen.

Onderwerp

Waar kunnen we je mee helpen?

Verstuur

CareConnect 4.1 - DeMeidoorn - Sander Lieven Vansintjan

Dossiers Berichten 99+ Agenda Tarificatie Taken 3

Van De Velde Jelle (M)
14/02/1980 - 39 j
Park ter Linden 1
9090 MELLE
0486 57 35 59
80021407337

Peeters Els Clara (40 j)
Van De Velde Aaron (12 j)

Nieuw contact
+ chronische nierinsufficiëntie
+ type II diabetes
+ COPD

Zorgelementen

Documenten

Overzicht Nieuw

Alle documenten Alle types Zoeken

Onderwerp:	aan/van	Datum
Emma.health verslag voor Jelle Van De V...	Binge Servaas - Privé praktijk	24/04/2019

Emma.health verslag voor Jelle Van De Velde

Bericht verstuurd door www.medirismulti.be

Document:
Geachte,

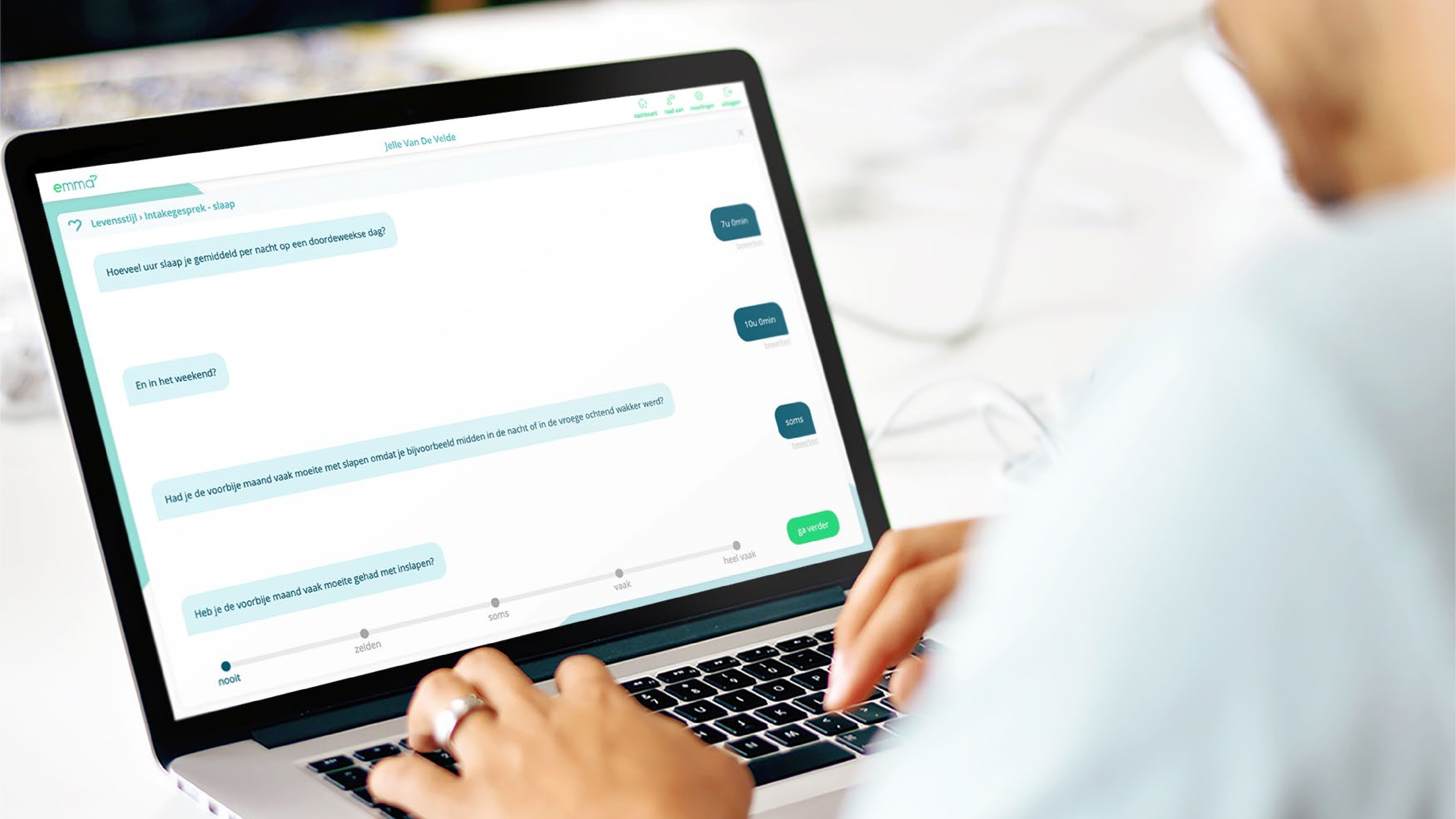
Betreft:
Patiënt: VAN DE VELDE Jelle
Geboortedatum: 14/02/1980
Adres:
Te:

U kan dit verslag en bijlages ook online bekijken op
<https://www.medirismulti.be/Bijlage/Index/QosgS3q1cLszCvOOjQUWmE7p63ltmtT-zYwQ9bw>

Geachte collega,

uw patient JELLE VAN DE VELDE voltooide op 24-apr-2019 de preventieve emma.health medische risico en lifestyle screeningstool.

Synchronizes automatically
with your EPF at your general
practitioner



emma?

Levensstijl > Intakegesprek - slaap

Hoeveel uur slaap je gemiddeld per nacht op een doordeweekse dag?

7u 0min

download

10u 0min

download

En in het weekend?

Had je de voorbije maand vaak moeite met slapen omdat je bijvoorbeeld midden in de nacht of in de vroege ochtend wakker werd?

soms

download

Heb je de voorbije maand vaak moeite gehad met inslapen?

nooit

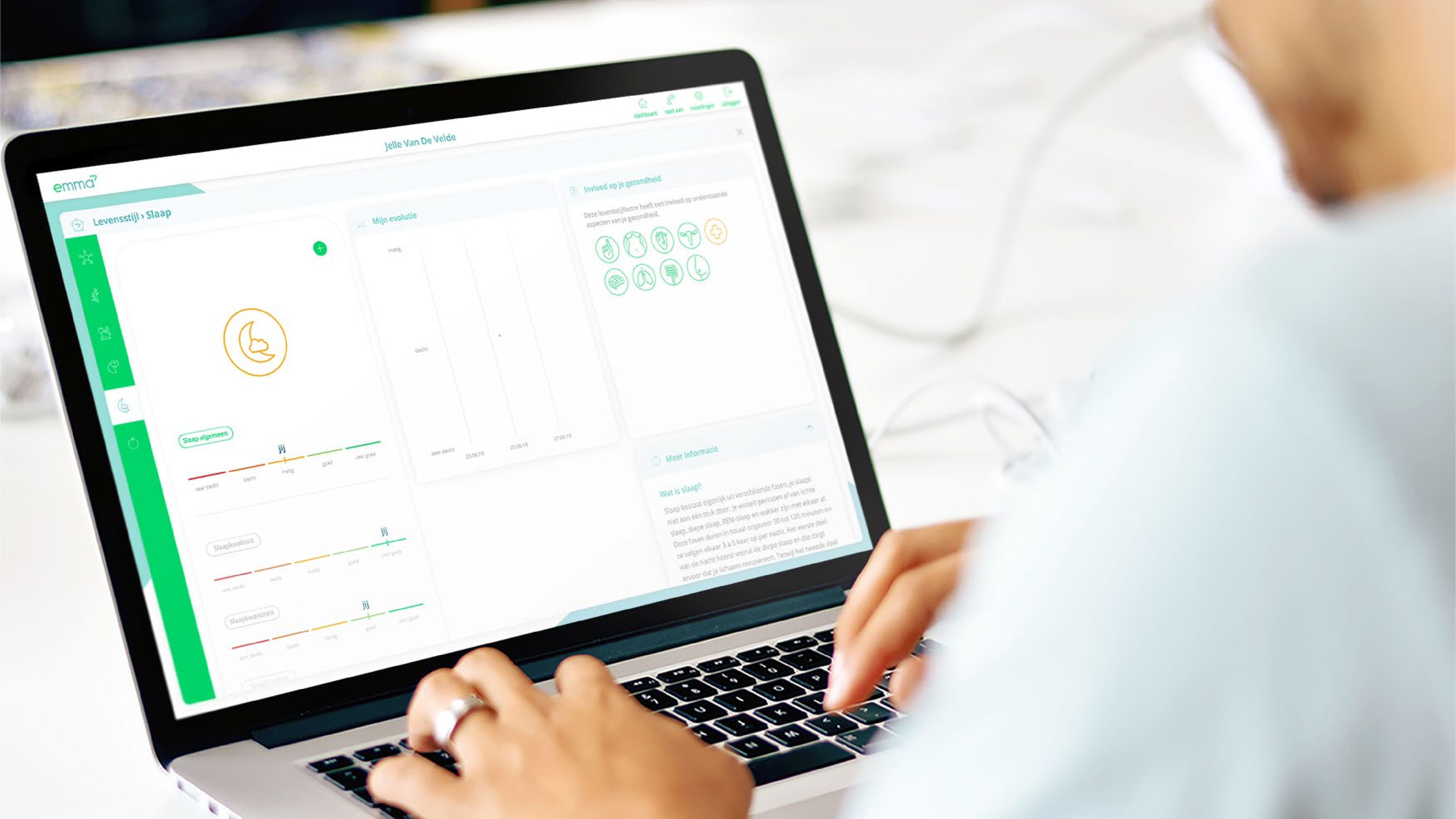
zelden

soms

vaak

heel vaak

ga verder



emma²

Levensstijl > Slaap



Slaap algemeen



Slaapkwaliteit



Slaapkwantiteit



Mijn evolutie



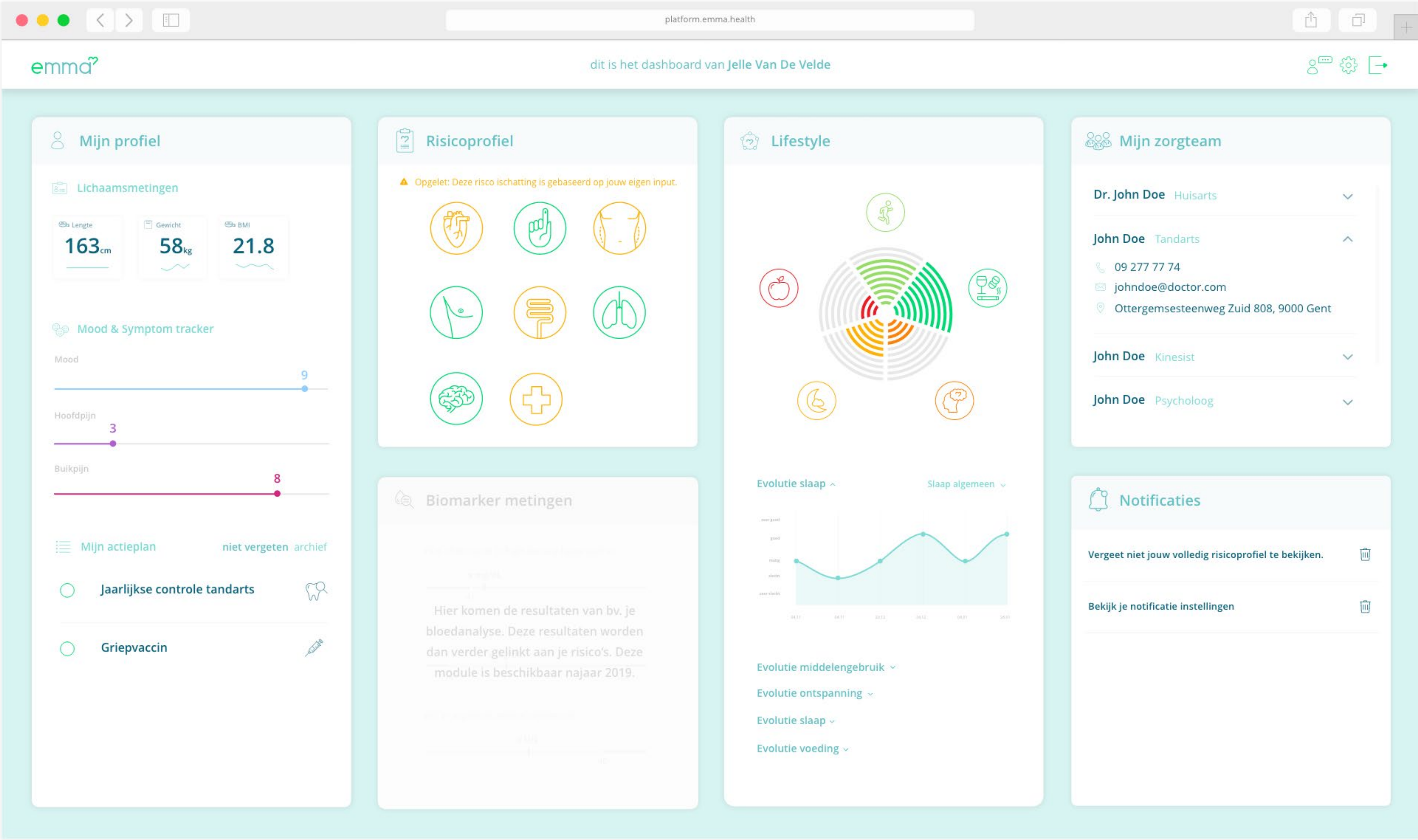
Invloed op je gezondheid

Deze levensstijlfactor heeft een invloed op onderstaande aspecten van je gezondheid.



Meer informatie

Wat is slaap?
Slaap bestaat eigenlijk uit verschillende fasen. Je slaapt niet aan één stuk door. Je wisselt perioden af van lichte slaap, diepe slaap, REM-slaap en wakker zijn met elkaar af. Deze fasen duren in totaal ongeveer 90 tot 120 minuten en ze volgen elkaar 3 à 5 keer op per nacht. Het eerste deel van de nacht heerst vooral de diepe slaap en die zorgt ervoor dat je lichaam recupereert. Terwijl het tweede deel



Work in progress



Take off emma.health 25th of April 2019



Jou gezond houden is ons doel!

Event partner: Partena Onafhankelijk Ziekenfonds

Approval reimbursement from January 1st 2020



Succes emma.health = volume

DE TIJD DONDERDAG 25 APRIL 2019

Ondernemen

Emma screent uw gezondheid in enkele clicks

Servaas Bingé, sportarts van het team Lotto-Soudal, en ondernemer Jelle Van De Velde willen u gezonder maken. In enkele muisclicks en dankzij artificiële intelligentie maakt emma.health uw gezondheidsrapport op.

SAAR SINNAEVE

Het klinkt erg simpel: je opent een account op het internet, beantwoordt enkele vragen over jezelf en over je levensstijl en even later krijg je een genadeloos gezondheidsprofiel. Met een duidelijke waarschuwing: groen staat voor 'oké', oranje voor 'het kan beter' en rood voor 'u neemt het best contact op met een arts'. Maar achter het zichtbaar eenvoudige dashboard schuilt een raar netwerk dat jaren nodig had om goed genoeg te zijn. Met artificiële intelligentie en algoritmes die al dan niet groen licht geven aan mensen die bezorgd zijn om hun gezondheid. Tien medische experts tekenden voor de input.

"Ik vond het ontmoedigend dat ik in mijn praktijk alleen mensen over de vloer kreeg die al ziek waren, terwijl ik als sportarts van het wicker-team Lotto-Soudal vooral moet voorkomen dat de wielrenners ziek worden", zegt sportarts Servaas Bingé. Dat heeft me doen inzien dat huisartsen te weinig middelen hebben om aan preventie te doen, terwijl dat even belangrijk is. Het is bewezen dat 70 à 90 procent van de chronische ziekten gerelateerd is aan de levensstijl. Vandaar de tool. Die moet mensen niet alleen helpen hun re-



Jelle Van De Velde en Servaas Bingé, de oprichters van de gezondheidssite emma.health

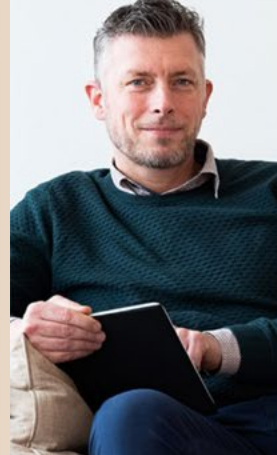
We gebruiken algoritmes die nabootsen wat in het hoofd van een arts gebeurt. Die leeftijd, dus dat risico.

JELLE VAN DE VELDE
MEDE-OPRICHTER EMMA.HEALTH

slag kunnen zien hoe de persoon die voor ze zit leeft en eraan toe is. Zijn kompaan Jelle Van De Velde springt bij. "Ik raakte daarover aan de praat met Servaas. Ergens in 2017. Dat voorkomen even belangrijk is als genezen. Ik zag meteen een opportuniteit. Ik ben ervan overtuigd dat veel mensen hun gezondheid zelf willen beheren en geïnteres-

scherm van de computer: een dashboard van je gezondheid, met grafieken en symbolen. Van De Velde: "We gebruiken algoritmes die nabootsen wat er in het hoofd van een arts gebeurt. Die leeftijd, dus dat risico. Die genetische aanleg, dus dat gevaar. We leggen via artificiële intelligentie dezelfde connecties als een arts. We voegen er ook wiskundige correlaties aan toe, waardoor we op basis van het aantal gebruikers, dat zal groeien, steeds betere voorspellingen kunnen maken. Alles wordt nagekeken door ons team van vijf artsen, die alles dubbelchecken."

De computertoepassing wordt gaandeweg aangevuld met informatie uit wearables (draagbare toestelletjes die allerlei dingen meten) of labotesten, zodat het medische profiel wordt uitgebreid. Een test op cortisol kan aangeven of iemand te



Ga voor gezond

"Als ziekenfonds hebben wij de taak om jou te ondersteunen voor een zo gezond mogelijk leven, fysiek én mentaal. We doen dat onder andere door te investeren in digitale innovaties op het vlak van gezondheid."

Zo zijn we trots op onze samenwerking met het gloednieuwe gezondheidsplatform emma.health: een website waar je een professionele medische analyse kunt doen van je gezondheidarisico's.

Daarnaast stellen we graag andere online toepassingen en apps voor waarmee je je gezondheid kunt opvolgen en verbeteren. We checken voor jou MijnGezondheid, het digitale gezondheidsplatform van de overheid. En ken je onze nieuwe eigen online test #schijftruimtevol? Daar-

mee test je hoe het met je mentale gezondheid gesteld is, en ontvang je nadien een gratis ebook vol tips en houvast. Bij Partena Ziekenfonds willen we graag een voortrekker zijn, en via innovatieve partnerships jou aan de nodige tools helpen om gezond te blijven. Al die nieuwe ontwikkelingen zorgen ervoor dat je vandaag makkelijker zelf je gezondheid in handen kunt nemen. We geloven erg in de positieve effecten van zo'n medische toepassing. Omdat we weten dat ze écht helpen om je gezondheid meer ter harte te nemen, wat je leedtijd of je medische situatie ook is."

Lynn Pellens,
Expert Gezondheids-
promotie bij Partena
Ziekenfonds



emma.health WAAKT OVER JE GEZONDHEID

Partena Ziekenfonds en emma.health bundelen de krachten om op grote schaal aan preventie te doen, in samenwerking met je huisarts. Omdat voorkomen beter is dan genezen.

ZELF JE GEZONDHEID OPVOLGEN

emma.health is een online preventieplatform dat je inzicht geeft in je gezondheid. Het systeem werd uitgewerkt door artsen en geeft aan de hand van een diepgaande vragenlijst over je medische gegevens en je levensstijl meer inzicht in je risico op de meest voorkomende chronische aandoeningen, zoals kanker, hart- en vaatziekten, diabetes etc.

ZIEKTE VOORKOMEN, MET JE HUISARTS

emma.health maakt voor de analyse van je gezondheidsprofiel gebruik van de laatste inzichten uit de gezondheidszorg, biotechnologie en levenswetenschappen. De medische evolutie hiervan wordt verder verwerkt in je dashboard op emma.health. Je volgt er zelf alles van nabij op, maar ook je huisarts is erbij betrokken. Zo kunnen jullie, samen met emma.health, als team aan de slag om je gezondheid op te volgen en te ondersteunen.

ANALYSEREN EN OPVOLGEN

Omdat gezond blijven een continu proces is, zal emma.health je ook na je eerste intake blijven opvolgen. Op basis van je persoonlijke profiel wordt je af en toe uitgenodigd om vrijblijvend mee te doen aan nieuwe, blijvende of herhaalde risico-analyses van je gezondheid.

gezond.be

CHECK
JE GEZONDHEID
met het online
screeningsplatform
emma.health

TEST
1 jaar gratis
gebruik code
'gezond'

Je gezondheid,
onze bezorgdheid



Gezondheid

Fit

Welzijn

Gezin

TEST
1 jaar gratis
gebruik code
'gezond'

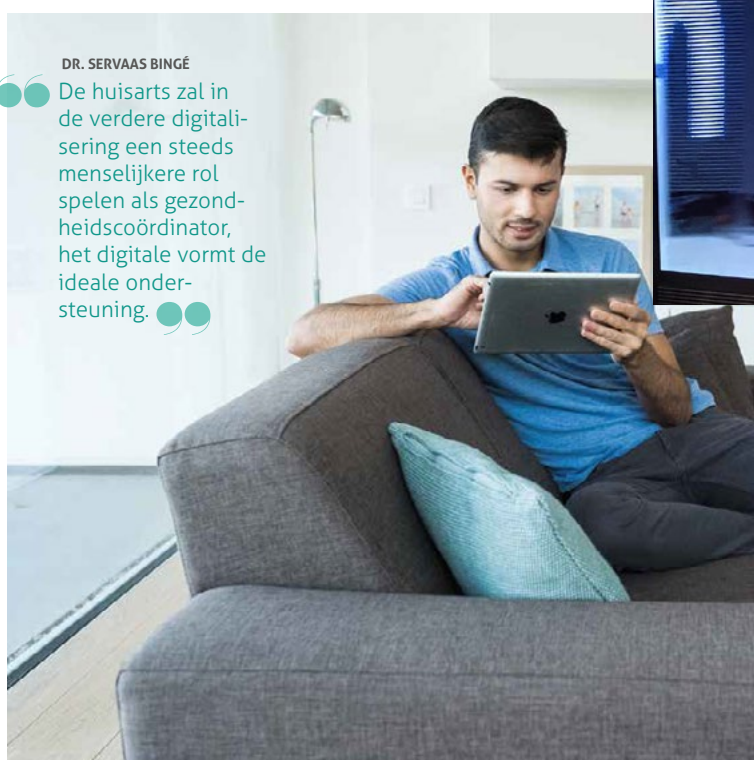
emma

SCHEVE TANDEN
Alles wat je moet
weten over de
blo
(bl

NAGELPROBLEMEN
Expert aan het
woord: hoe krijg je

Dr. Servaas Bingé, medeoprichter van emma.health
Huis- en sportarts, Team doctor van wielerteam Lotto-Soudal
en auteur van het boek 'Nooit meer naar de dokter'

DR. SERVAAS BINGÉ
De huisarts zal in
de verdere digitali-
sering een steeds
menselijkere rol
spelen als gezond-
heidscoördinator,
het digitale vormt de
ideale onder-
steuning.



PARTNER VAN PARTENA ZIEKENFONDS

We geloven in de kracht van preventieve gezondheidszorg. Omdat preventie in veel gevallen een zeer groot verschil kan maken. Zo weet in België bijvoorbeeld één derde van de diabetespatiënten niet dat hij of zij de ziekte heeft. Terwijl een vroegtijdige diagnose een groot verschil maakt voor gezondheid en levenskwaliteit van patiënten met diabetes. En er is meer: van de belangrijkste chronische aandoeningen is 70 tot zelfs 90 procent te vermijden door de keuze voor een gezonde levensstijl. Omdat we jou als klant willen helpen om gezond te blijven, ondersteunt Partena Ziekenfonds de opstart van emma.health. We helpen graag mee om Emma dichterbij jou te brengen.

emma

GR
GEBRUIK EMMA.HEALTH GRATIS
VANAF 25 APRIL, EN KRIJG ZICHT
OP JE GEZONDHEIDSRISICO'S.

Als klant van Partena Ziekenfonds gebruik je emma.health als eerste! Tussen 25 april en 25 juni doe je GRATIS een uitgebreide intake-sessie. Daarna gebruik je emma.health gedurende 1 jaar gratis. Hou onze communicatie in de gaten.

nu live

sporza.

zoeken menu

Bekijk de goals uit Kortrijk - Charleroi (1-2)



ARTIKELS DOSSIERS EVENTS E-BOOKS VIDEO PODCAST PARTNERCONTENT
Ondernemen Innoveren Marketing Persoonlijk groeien Who's Hiring



Hoe deze twee mannen een nieuwe wind door het medisch landschap willen blazen: "Dit heeft ons al een bom geld gekost"

Door Hilde De Vries 17 jun '19 1:58 100%

Deze
goed

"Met
klap-
en gr

emma³

Jelle Van De Velde
Co-Founder

Servaas Bingé
Co-Founder

Els Peeters
Business Developer

Steven Baeyens
Business Developer

Stefan Van Hoya
Advisor

Sander Vansintjan
Physician-Scientist

Anouk Brackenier
Health Expert

Evelyn Verlinde
Scientific Health Expert

Sara Van de Kerckhove
Health Development Expert

Bram Lavens
Data Scientist

Carolle Geldof
Design Engineer

Marie Van Landuyt
Design Engineer

Thomas Popelier
Design Engineer

Thijs Van Maelzaeke
IT Project Manager

Lennart Vandoorne
Front-end Developer

Dieter Houthoof
Software Engineer

Stein Desmet
Software Engineer

Magali Feys
Lawyer

Our advisory board

Prof. dr. Lode Godderis
KU Leuven

Prof. dr. Johan De Sutter
AZ Maria Middelaes

Prof. dr. Lieven Annemans
UGent

Prof. dr. Koen Kas
UGent - Healthcare Futurist

Clinical Biologist Wencel Top
Medical Lab Medina - Fidlalab

Dr. Luc Colemont
stopdarmkanker.be

A photograph of two people standing on a rocky cliff edge, seen from behind. They have their arms raised high towards a hazy sky. The person on the left has short brown hair and wears a dark green sweater with a blue backpack. The person on the right has long blonde hair and wears a grey sweater. The background shows a deep valley with green vegetation and distant mountains under a soft, overcast sky.

Join us